

GUÍA TÉCNICA / TECHNICAL GUIDE

SCOTT MARATHON BTT XCM C2 ÉPICA LAS NAVAS 08 MAYO 2022



2022

SCOTT

MARATHON

by Continental

ÉPICA LAS NAVAS IX RUTA DE LOS MIRADORES

C2
08 MAY
**LAS NAVAS
DEL MARQUÉS**
// ÁVILA

PRO | OPEN
78KM 2.100M+
09:00H

OPEN
55KM 1.400M+
10:00H

Turismo las navas
Icastró

Apuntamiento de Las Navas del Marqués



INTRODUCCIÓN / INTRODUCTION

Las Navas del Marqués es una localidad situada en la provincia de Ávila, con 5200 habitantes siendo el cuarto municipio más poblado de la provincia, tras la capital provincial, Arévalo y Arenas de San Pedro.

Las Navas del Marqués is a town located in the province of Ávila, with 5,200 inhabitants, being the fourth most populous municipality in the province, after the provincial capital, Arévalo and Arenas de San Pedro.

Elevación Elevation: 1.300 m
Superficie Area: 97,93 km²



Situada a 76 kilómetros de la Capital de España (Madrid), a 1h 10' en coche.
Located 76 kilometers from the Capital of Spain (Madrid), 1h 10' by car.



CÓMO LLEGAR ARRIVING LAS NAVAS:

<https://lasnavasdelmarques.es/las-navas/como-llegar>



Desde Ávila (35 km.): Toma la carretera CL-505.

By Car from Avila (35 Km) . Road CL-505

Desde Madrid (85 km.): dos alternativas para llegar:



1. Si vienes por la autovía AP-6 puedes tomar la salida 18 para incorporarte a la carretera M-505 en dirección a Las Rozas/ El Escorial y continuar por la CL-505 hasta Las Navas del Marqués. Tiempo estimado: 1 hora y 18 minutos.

2. También desde la autovía AP-6 puedes tomar la salida 47 para incorporarte a la carretera M-600 en dirección a El Escorial, atravesar San Lorenzo de El Escorial, tomar la carretera M-505 en dirección a Ávila y continuar por la CL-505 hasta Las Navas del Marqués. Tiempo estimado: 1 hora 12 minutos

By Car from Madrid (85 Km) there are 2 possible ways:

1. If you are coming from the AP-6 motorway, you can take exit 18 to join the M-505 road towards Las Rozas/El Escorial and continue along the CL-505 to Las Navas del Marqués. Estimated time: 1 hour and 18 minutes.

2. Also from the AP-6 highway you can take exit 47 to join the M-600 road towards El Escorial, cross San Lorenzo de El Escorial, take the M-505 road towards Ávila and continue along the CL - 505 to Las Navas del Marques. Estimated time: 1 hour 12 minutes



En Avión: A tan solo 1 hora del Aeropuerto Internacional Adolfo Suarez de Madrid – Barajas.

By Plane. International Airport Madrid Barajas Adolfo Suarez is only 1 hour from Las Navas del Marques by road.

En Tren: A tan solo 1 hora de estación AVE Madrid Atocha

By Train: AVE Atocha Station is only 1 hour from Las Navas del Marques by road.



El Club Deportivo Multideporte Madrid, que comparte estructura con la empresa Forevent Servicios Organizativos organiza dentro del Circuito SCOTT MARATHON y de forma conjunta con OCISPORT, la EPICA LAS NAVAS.

Esta carrera nace en 2012 y se denominaba originalmente la Ruta de los Miradores.

Se ha celebrado durante años como prueba deportiva popular, y en 2021 pasa a ser prueba Nacional dentro del Calendario de la Real Federación Española de Ciclismo.

En 2022 pasa al calendario Internacional UCI dentro del calendario del Circuito SCOTT MARATHON By Continental.

Multideporte Madrid Sports Club, which shares a structure with the company Forevent Servicios Organizativos, organizes within the SCOTT MARATHON Circuit and jointly with OCISPORT, the EPICA LAS NAVAS.

This race was born in 2012 and was originally called "Ruta de los Miradores".

It has been held for years as a popular sports event, and in 2021 it becomes a National event within the Calendar of the Royal Spanish Cycling Federation.

In 2022 it passes to the UCI International calendar within the SCOTT MARATHON By Continental Circuit calendar.

La prueba con inicio y final en la localidad de Las Navas del Marqués (Ávila) discurre por los municipios de San Bartolomé de Pinares, Navalperal de Pinares, Hoyo de Pinares, Santa María de la Alameda y Peguerinos.

The race with start and finish in the town of Las Navas del Marqués (Ávila) runs through the municipalities of San Bartolomé de Pinares, Navalperal de Pinares, Hoyo de Pinares, Santa María de la Alameda and Peguerinos.

Organizamos pruebas de mountain bike dirigidas a todos los aficionados a la bicicleta de montaña que quieren superarse y vivir una experiencia única. Seleccionamos los mejores recorridos para que pongan a prueba tu resistencia a la vez que disfrutas de los impresionantes paisajes que ofrece la región. Ponemos al servicio del participante amplios avituallamientos, y además cada participante recibe un pack del corredor completo.

We organize mountain bike races aimed at all mountain bike fans who want to improve themselves and live a unique experience. We select the best routes to test your resistance while enjoying the impressive landscapes that the region offers. We put at the service of the participant ample supplies, and in addition each participant receives a complete biker welcome pack.



EPICA LAS NAVAS SCOTT MARATHON BY CONTINENTAL 2022 se celebrará el 8 de mayo de 2022.

Se realizará bajo normativa UCI y reglamento técnico de la Federación Española de Ciclismo y cuantas Normas Reglamentarias le sean de aplicación.

EPICA LAS NAVAS SCOTT MARATHON BY CONTINENTAL 2022 will be held on May 8, 2022. It will be held under UCI regulations and technical regulations of the Spanish Cycling Federation and any applicable Regulatory Standards.

El Club Deportivo Multideporte Madrid de acuerdo con la Federación Española de Ciclismo ha elaborado un protocolo COVID-19 de obligatorio cumplimiento para toda persona que asista al evento.

The Multideporte Madrid Sports Club, in agreement with the Spanish Cycling Federation, has drawn up a mandatory COVID-19 protocol for anyone attending the event.

INFORMACIÓN GENERAL / GENERAL GUIDELINES

Race name Nombre de la prueba	EPICA LAS NAVAS SCOTT MARATHON SERIES BY CONTINENTAL
Date Fecha	08/ MAYO / 2022
Location Ubicación	Las Navas del Marqués (Avila)
Organizer Club Club Organizador	Club Deportivo Multideporte Madrid Forevent Servicios Organizativos comunicacion@forevent.es Tlf +34 654227639
Contact Technical Director Contacto Director Técnico	Javier Donaire del Yerro +34 654 227 639
Category Categoría	BTT XCM C2
Route Recorrido	Distance 78 km / m elevation gain 2100+ Distancia 78 km / m desnivel 2100+
Permanent Office Oficina Permanente	CENTRO CULTURAL CAJA AVILA PLAZA NUEVA, S/N Las Navas del Marqués (Avila) Saturday: 17:00 p.m. to 20:30 p.m. Sunday: 07:30 am to 9:00 pm Sábado : 17:00 a 20:30 Domingo : 07:30 a 9:00
Medical supervision Sala anti-doping	Permanent Office Oficina Permanente
Press room Sala de prensa	Permanent Office Oficina Permanente

<p>Registration and pre-registration</p> <p>Inscripciones y pre-inscripciones</p>	<p>Website: https://www.scottmarathonbtt.com</p> <p>A través de la web https://www.scottmarathonbtt.com</p>
<p>Safety rules</p> <p>Normas de seguridad</p>	<p>Helmets are obligatory. Agressive behavior during the competition is strictly forbidden. Providing drinks, food and technical aid is only allowed in the official feed-zone. All abuses will be handled according to UCI scale of penalties.</p> <p>Casco obligatorio. Prohibidos comportamientos agresivos durante la competición. Avituallamiento solo permitido en la zona delimitada a tal efecto. Toda conducta no permitida será tratada siguiendo la normativa UCI.</p>



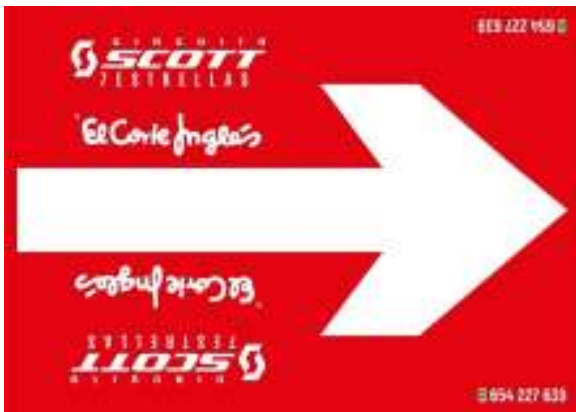
JURADO TÉCNICO / COMMISSAIRES' PANEL

Presidente / President:	M. TERESA RODRIGUEZ ROLDAN	ESP
Adjunto 1 / Assistant President:	VICTOR MANUEL GUERRERO BOTE	EXTREMADURA
Secretario / Secretary:	MARIA JOSE CALVO BLANCO	CASTILLA Y LEON
Comisario / Commissaire:	JOSE DE SANTOS PEREZ	CASTILLA Y LEON
Sarter:	JOSE RICARDO BELTRAN ACOSTA	CASTILLA Y LEON
Llegada / Finish Judge:	ELENA PEREZ SANCHEZ	CASTILLA Y LEON

SEÑALIZACIÓN /SIGNALING

La señalización de la ruta se realiza mediante FLECHAS DE FONDO ROJO, así como Cinta de balizar de color Blanco con el Logotipo SCOTT .

The signaling of the route is carried out using ARROWS WITH A RED BACKGROUND, as well as White marker tape with the SCOTT Logo.



Se colocan balizas aproximadamente cada 50 metros.

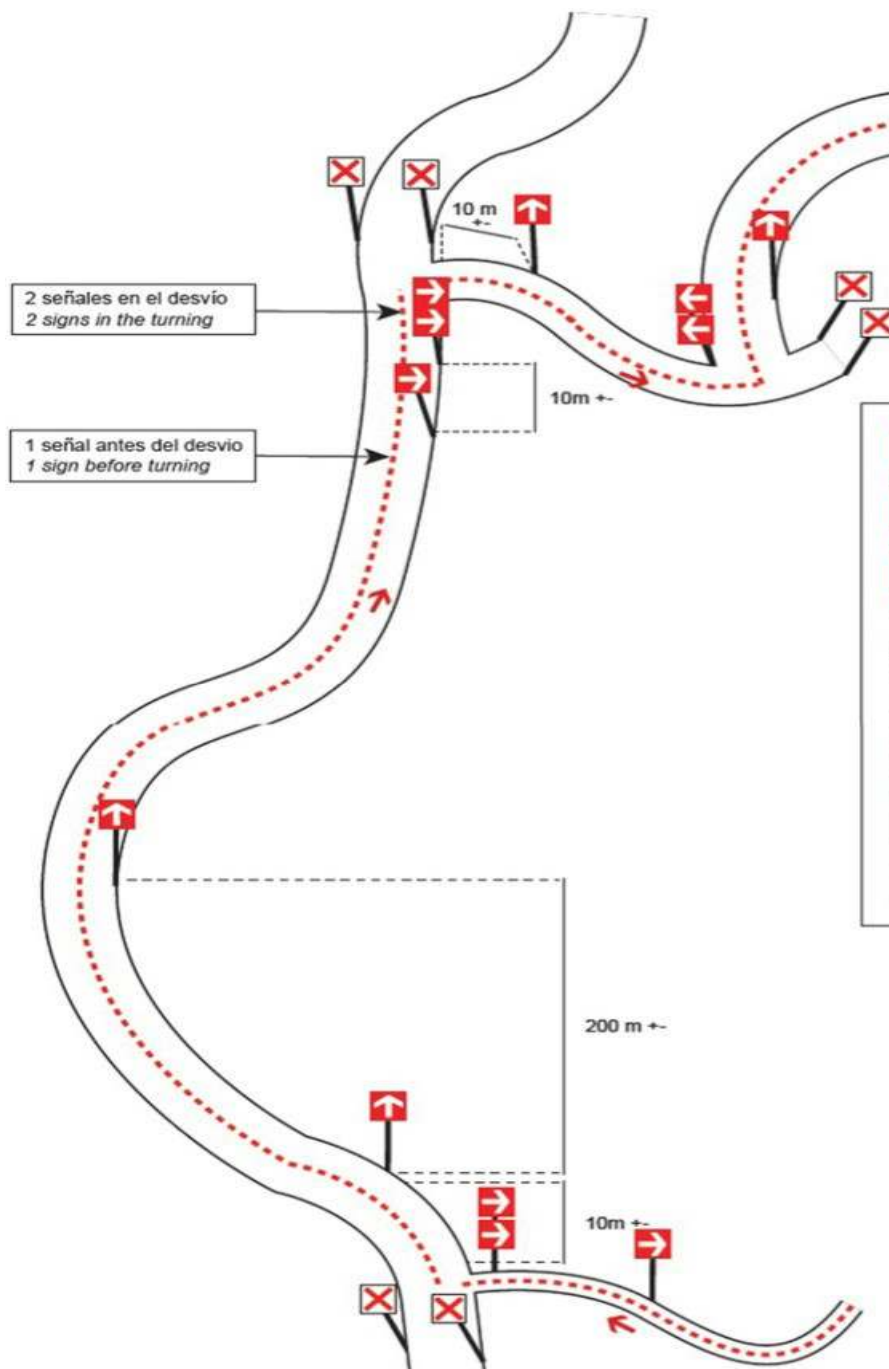
Los cruces se señalizan antes, durante el giro y después del cambio de dirección como confirmación.

La dirección incorrecta es marcada con un panel con "X"

Markers are placed approximately every 50 meters.

Crossroads are signaled before, during the turn and after the change of direction as confirmation.

The wrong address is marked with a panel with cross "X"





CENTROS MEDICOS / MEDICAL CENTERS

En la zona del circuito la organización contará con:

- 2 UVI MOVIL con Médico y DUE.
- 1 Vehículo 4x4 de rescate con Medico y Due.
- 1 Puesto de socorro avanzado.
- 2 Ambulancias de apoyo.

En caso de Asistencia o Evacuación a Centro Sanitario:

CENTRO DE SALUD LAS NAVAS DEL MARQUES. Abierto 24h

Dirección: Tr.^a Grupo Escolar, 10, 05230 Las Navas del Marqués, Ávila
112, ☎ [918 97 10 27](tel:918971027)

HOSPITAL DE EL ESCORIAL

Dirección: M-600, Km. 6,255, 28200 San Lorenzo de El Escorial, Madrid

In the area of the circuit the organization will have:

- 2 MOBILE ICU with Doctor and DUE.
- 1 4x4 rescue vehicle with Doctor and Due.
- 1 advanced aid station.
- 2 support ambulances.

In case of Assistance or Evacuation to a Health Center:

CENTRO DE SALUD LAS NAVAS DEL MARQUES. Abierto 24h

Dirección: Tr.^a Grupo Escolar, 10, 05230 Las Navas del Marqués, Ávila
112, ☎ [918 97 10 27](tel:918971027)

HOSPITAL DE EL ESCORIAL

Dirección: M-600, Km. 6,255, 28200 San Lorenzo de El Escorial, Madrid



PREMIOS / PRIZES

Los premios de la prueba serán distribuidos conforme a los establecidos en la normativa UCI para pruebas de la Clase C2:

The race prizes will be distributed in accordance with those established in the UCI regulations for Class C2 races:

Premios aplicables para Hombres y Mujeres:

Applicable Awards for Men and Women:

1	250€
2	200€
3	150€
4	125€
5	100€
6	90€
7	80€
8	70€
9	60€
10	50€
TOTAL	1,175€

Recibirán Premio en podium los 3 primeros/as clasificados/as de cada categoría. Además, todos los participantes que concluyan la prueba recibirán una medalla Finisher.



Servicios al Participante Vestuarios y Duchas Services of participant Locker rooms and showers.

Los vestuarios y duchas estaran situados en diferentes puntos de la Zona Meta

- Piscina Municipal
- Polideportivo Municipal
- Campo de Futbol

The changing rooms and showers will be located at different points in the Goal Zone

- Municipal swimming Pool
- Municipal Sports Center
- Soccer field

Mecánica.

Es muy importante que tengas tu bicicleta a punto. La prueba transcurre por un trazado muy exigente. Dispondremos de servicio mecanico con los mejores profesionales. La mano de obra esta incluida en la inscripcion pero TODOS los recambios deberan ser abonados por el participante que los requiera. En el punto mecanico tiene que indicar su dorsal y DNI para que le extiendan el recibo que posteriormente deba abonar.

Mechanics.

It is very important that you have your bike ready. The race runs along a very demanding route. We will have a mechanical service with the best professionals. Labor is included in the registration but ALL spare parts must be paid by the participant who requires them. At the mechanical point you have to indicate your number and ID so that they can give you the receipt that you will have to pay later.



RECORRIDO / ROUTE



<https://www.wikiloc.com/mountain-biking-trails/ruta-97252645>

ZONAS TÉCNICAS / AVITUALLAMIENTOS:

KM 23,3

KM 43,8

KM 60



A cyclist in a dark blue and black Scott jersey is riding a mountain bike on a rocky trail. The background is a forest. The poster features a teal and pink color scheme. A teal silhouette of a mountain range is at the bottom, with three pink location pins and distance markers: 23.3 KM, 43.8 KM, and 60 KM. The total distance of 77.6 KM is written vertically on the right. The date '8 mayo 2022' is in large teal and pink letters. Logos for Ayuntamiento de Las Navas del Marqués, SCOTT MARATHON Continental, and UCI are present. The text 'FOREVENT SPAIN' is at the bottom.

8 mayo 2022

23.3 KM | 43.8 KM | 60 KM | **77.6KM**

SCOTT
MARATHON
Continental

FOREVENT
SPAIN

DORSALES / BIBS

Los dorsales se dividirán en colores para distinguir categorías y distancias en las que se compita, y estarán agrupados por números.

The bibs will be divided by color to distinguish categories and distances in which rider competes and will be grouped by numbers.

ELITE UCI/PRO – MASTER PRUEBA FEDERADA: DORSAL BLANCO
UCI RACE. COMPETITION FOR ALL CATEGORIES



CICLOTURISTAS MARATON: DORSAL AZUL:
NON COMPETITIVE EVENT. LONG DISTANCE (78 KM)



CICLOTURISTAS RUTA CORTA: DORSAL AMARILLO
NON COMPETITIVE EVENT. SHORT DISTANCE (56 KM)





PROGRAMA DE ACTIVIDADES

ACTIVITIES PROGRAM

SÁBADO 7 DE MAYO

17:00h – 20:30h Recogida de dorsales (Espacio Cultural Caja Ávila)
Av. de Toros, 7-1 Las Navas del Marqués

DOMINGO 8 DE MAYO

- 07:30h – 09:00h Recogida de dorsales (Espacio Cultural Caja Ávila)
- 09:00h Apertura de Cajones de Salida distancia larga PRO (XCM)
- 09:30h Salida de carrera distancia larga PRO (XCM)
- 09:35h Salida de carrera distancia LARGA OPEN (XCM POPULAR)
- 10:00h Salida de carrera OPEN Distancia CORTA (XCP)
- 13:00h LLEGADA PRIMEROS PARTICIPANTES
- 14:30h Entrega de premios
- 17:00h LLEGADA ULTIMOS PARTICIPANTES Y CIERRE DE META

SATURDAY, MAY 7

5:00 p.m. – 8:30 p.m. Collection of numbers (Caja Ávila Cultural Space)
Av. de Toros, 7-1 Las Navas del Marques

SUNDAY, MAY 8

- 07:30 a.m. – 09:00 a.m. Collection of numbers (Caja Ávila Cultural Space)
- 09:30 a.m. Start of the PRO long distance race (XCM)
- 09:35 a.m. Start of the LONG OPEN distance race (XCM POPULAR)
- 10:00 a.m. Race start OPEN SHORT Distance (XCP)
- 1:00 p.m. ARRIVAL OF FIRST PARTICIPANTS
- 2:30 p.m. Awards ceremony
- 5:00 p.m. ARRIVAL OF LAST PARTICIPANTS AND CLOSING OF FINISH AREA

